



150 Jahre

Wir bewegen Oerlinghausen

Mit dem TSV fit durch den Sommer

-UMSONST & DRAUSSEN-

Teilnehmen können alle Interessierten: Mitglieder und Nichtmitglieder!!

Jeder ist willkommen!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Fitnessgymnastik für Alle	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	06.08. / 13.08. / 20.08.
Rückenfit	Donnerstag	19:00 – 20:00 Uhr	08.08. / 15.08.
Bauch Beine Po	Donnerstag	20:00 – 21:00 Uhr	08.08. / 15.08.

Zu jedem Angebot sollte eine eigene Gymnastikmatte mitgebracht werden.

Alle Angebote finden auf dem Sportplatz des Niklas-Luhmann-Gymnasiums in Oerlinghausen statt. Sollte es regnen, fallen die Angebote leider aus.

Die Übungsleiterinnen der Turnabteilung freuen sich auf euch!

tsv-oerlinghausen.de